



efterår - vinter 2024/25

MINIHØJSKOLEN

Fagbeskrivelser



Indhold

Badminton / Bordtennis	5
Band	7
Café Mini	9
Dansk er mange ting	11
Fællesspisning	13
Horisont	15
Håndarbejde	17
Keramik	19
Krop og psyke i naturen	21
Kulturhusture	23
Litteratur	25
Livsanskuelse	27
Madlavning	29
Mini-redaktionen	31
Naturen netop nu	33
Skæbnefortællinger	35
Smykkesmedjen	37
Åbent værksted & Quiz	39



Badminton / Bordtennis

Har du lyst til at komme i gang med motion, så har du muligheden her.

Vi har et rum for os selv i DGI-huset tæt på skolen, hvor kan vi spille badminton/bordtennis.

Du behøver ikke at have spillet før, da vi lærer det undervejs.

Det vigtigste er, at vi får os rørt og får noget motion.

Lærer: Lars



Band

Faget retter sig både mod de musikere, der gerne vil lidt dybere ned i de enkelte musiknumre, men også mod musikere, der gerne vil "trykke den af" for et publikum.

Orkesteret har gennem årene ved flere lejligheder optrådt på både "Skør med Rock festivalen" og på scenen på torvet i Herning, ligesom en række CD'er er udgivet.

I "Bandet" bruger vi os selv både fagligt og personligt og her nævnes nogle af de ting, vi arbejder med på holdet:

Faglige mål:

- at blive bedre (på sit instrument)
- træne i at stille sig op foran andre og spille
- at få sammenspillet til at fungere ved at lytte til hinanden
- lære opbygning og indhold udenad



Café Mini

Caféens omdrejningspunkt er det sociale samvær.

Som elev eller medlem kan du deltage i den ugentlige Café Mini. Her mødes vi nogle timer en eftermiddag om ugen, snakker, drikker kaffe og spiser kage.

Der vil være mulighed for at udfordre dig selv eller andre med bl.a. spil og quiz

I forbindelse med Café-tilbuddet kan du deltage i eventuelle interessefællesskaber, hvor du kan mødes med andre med samme interesse, uanset om du kan lide at spille, tegne eller skrive.

Vært: David



Dansk er mange ting

Faget vil være en bred vifte af diverse emner.

At læse en god bog er en dejlig oplevelse at dele med andre. Dette foregår via fortælling, oplæsning og samtale.

Af og til vil vi lytte til uddrag af programmer på P1 og derefter drøfte dem i fællesskab. Det kan være emner indenfor sprog, fortællinger eller aktuelle begivenheder.

Desuden vil quiz, udtryk og ords oprindelse også være en del af denne vifte.



Fællesspisning

Tirsdag aften kl. 18⁰⁰ til 19⁰⁰ er der fællesspisning i kantinen. Vi mødes, både unge, medlemmer og elever og nyder aftensmaden i hinandens selskab.

Fællesspisningen er koordineret med turfolket så de som er hjemvendt fra dagens oplevelser ude i landet, kan deltage.

For et beskedent beløb kan du købe en gang lækker hjemmelavet aftensmad.

Aftensmaden koster 36 kr. som betales ved tilmelding via MobilePay **412973** senest kl. 13 på dagen.

Hvis du er vegetar så skriv det i beskedfeltet på MobilePay.

Vært: Jonny



Horisont

Vi får indblik i, hvad der sker ude i Verden, i Danmark og lokalt i vores eget område.

Horisont er faget, hvor du kan få indsigt i både komplicerede og almene emner. Vores udgangspunkt er aviser, internettet og fjernsynet.

Jeg har et oplæg med til hver time, men har du emner, der kunne være spændende at blive klogere på, så bliver vi det!

Det hele foregår i en hyggelig atmosfære, hvor der er mulighed for at stille spørgsmål – og husk, der er ingen dumme spørgsmål, kun dumme svar!



Håndarbejde

Stoltheden ved at bruge hænderne til at fremstille konkrete ting kan give en "god" tilfredshed.

Det kan være emner indenfor papirflet, vævning, broderi, quiltning, filtning, strikning og hækling.

Reparation, istandsættelse af gammelt tøj og syning af nyt er også muligt.



Keramik

Keramik – både for øvede og nybegyndere.

Du kan være fascineret af det enkle og gennemarbejdede resultat, eller du vil prøve mere personlige og overraskende udtryk.

Keramik kan det hele.

De ret enkle teknikker læret kræver, er grundlaget for mulige udtryk, der kan stritte i alle retninger.

Fade, krukke, figurer etc.

Kom og prøv.

Der er egenbetaling af materialer i faget.

Lærer: Palle



Krop og psyke i naturen

Vi skal ud i naturen og have det sjovt og hyggeligt.

I dette fag tager vi primært ud til et par forskellige destinationer, hvor der er mulighed for at have tag over hovedet, hvis vejret skulle drille for meget.

Vi kører ud og har kaffe med, så er der mulighed for hygge og snak.

Der vil desuden altid være en eller anden form for aktivitet. Enten i form af noget fysisk eller i form af et samtaleemne, hvor formålet er at blive klogere på og styrke vores krop og/eller psyke.

Det er altid muligt at sige til eller fra overfor dagens aktivitet. Så du kan også være med, hvis formålet primært er det sociale.

Lærer: Maria



Kulturhusture

Efterårets og vinterens kulturhusture bliver en vifte af forskelligartede ture. Der vil løbende komme programmer over kommende ture med en beskrivelse af hver tur. Disse slås op på skolen, på skolens hjemmeside (www.minihøjskolen.dk)(i dias-showet nederst på forsiden) og på skolens FaceBook side.

Der vil være betaling for turene. Denne vil variere alt efter fx. udgifter og entré til de steder, vi besøger.

Pris og tilmelding oplyses på hvert turopslag. Bemærk - der er et begrænset antal pladser på hver tur, så ser du en tur, du bare må med på, så tilmeld dig hurtigst muligt, så din plads er sikret. Er en tur fyldt, får du besked fra skolen og evt. betalte pengene retur.

Turene vil typisk vare fra kl. 13 til kl. 18 på tirsdage.

Bemærk at turene slutter på skolen, hvor der efterfølgende er mulighed for at deltage i fællesspisningen fra kl. 18 til 19. Prisen for maden er 36 kr. pr. gang. Husk tilmelding til fællesspisningen (se denne i folderen).

Vært: Palle



Litteratur

Oplevelsen og glæden ved at læse en god bog er dejlig at dele med andre.

Via oplæsning og fortælling når vi i faget omkring, hvad den pågældende roman eller novelle fortæller og betyder for den enkelte.

I faget refererer jeg væsentlige passager eller brudstykker fra den enkelte tekst. Dette danner udgangspunktet for samtalen.



Livsanskuelse

At vi er afhængige af hinanden, er et emne, som mange har kendt til fra 2020.

Er det en svaghed eller en styrke? Er der forskel på skyld og skam? Vi vil kigge på disse samt mange andre spørgsmål fra hverdagen.

Hvordan vi betragter livet og døden er evige aktuelle spørgsmål. Derfor er det godt at lytte til andres holdninger og drøfte disse emner.

Via forskellige artikler kommer vi omkring vores forskellige måder at anskue livet på.



Madlavning

På dette madlavningshold kan du lære at lave sund, nærende og klimavenlig mad til en overkommelig pris.

Vi vil have fokus på klimavenlig mad, dvs. mindre lammekød samt oksekød og mere kylling, svinekød og masser af grøntsager.

Hvis du har retter, du gerne vil lære at tilberede, så sig det til læreren, der vil integrere retten i menuplanen.

Det skal være hyggeligt at lave mad i fællesskab. Derfor laver vi forholdsvis lette og dermed stressfrie retter.



Mini-redaktionen

I "Mini-redaktionen" laver vi sammen skolens uofficielle nyhedsbrev.

Vi beskriver, hvad der rører sig på skolen og skaber indblik i alt lige fra elevrådets forestående projekter til veloverståede ekskursioner...

Vi vil løbende udgive nyhedsbrevet i skolens spisesal, og hvem ved, måske også på skolens Facebook-side?

Så hvis du går rundt med en lille journalist i maven, skal du ikke tøve med at melde dig til!



Naturen netop nu

Udstyret med kaffe og klapstole tager vi ud i forskellige naturområder omkring Herning.

Undervisningen vil bl.a. give indblik i, hvordan diverse planter og dyr har tilpasset sig på hver sin måde til de "livsvilkår", som de bliver budt!

Vidste du, at solsorten i Danmark tidligere blot forekom i skove? Siden indvandrede den til byerne. I dag er bestanden tættest i villakvarterer og parker, mens bestanden er tyndere i løvskov og specielt granskov. Den er udbredt i hele Danmark, men forekommer mest talrigt i den østlige del af landet.

Ordet solsort kommer af enten oldnordisk sølr 'snavset, mat, mørkegrå, gusten' og sort, eller af middelhedertysk solfswart 'sort fra naturens hånd'.



Skæbnefortællinger

Summen af begivenheder, som finder sted for et menneske i løbet af hele dets liv, kalder vi for "skæbne".

I faget læses og fortælles der om forskellige skæbner, som vi kender fra vore omgivelser og medierne.

Det kan fx være Diana Benneweis, den danske gestapomand Ib Birkedal eller Danmarkshistoriens største tyvekægt "Det borende X"...



Smykkesmedjen

I smykkesmedjen har du mulighed for at bygge smykker op fra bunden af plade, tråd og rør.

Vi arbejder primært i metallerne sølv og kobber, men også bronze, messing, guld, tin og titanium kan anvendes – nogle dog med begrænsninger.

Begyndere starter med en lille bunden opgave, som introducerer både værkstedet og de helt grundlæggende teknikker.

Øvede kan designe frit, og mulighederne for at slå sig løs er mange – lige fra det helt enkle til det vildt komplicerede.

Vi lærer hele vejen igennem, og vi tester og afprøver hele tiden nye teknikker og sammen bliver vi både klogere – og bedre.

Der er egenbetaling af materialer i faget.

Lærer: Hanne



Åbent værksted & Quiz

Så er quiz igen kommet på skemaet.

Mens vi quizzer og lærer om småt og mellem fra den store verden, kan du arbejde selvstændigt i værkstedet med projekter fra de forskellige kreative fag.

Det kan f. eks være:

Et smykke, du er ved at fremstille.

En keramikkop som du ikke har nået at glasere.

Diamond painting hvor du kan slappe af og komme ned i gear.

Lidt glasmosaik som skal pusles på plads.

Du kan også vælge at strikke, hækle, tegne kruseduller eller bare at drikke en kop kaffe.

Fælles for værkstedsfagene er som nævnt, at du kan arbejde selvstændigt.

Det er altså ikke i dette fag, du kan lære at lodde, modellere, glasere, strikke eller hækle.

Du vælger selv, om du vil deltage i quizzen - men de fleste lader sig lokke.

Der er egenbetaling af eventuelle materialer i faget.

Lærer: Hanne

