

PLAN B



MINIHØJSKOLEN

Indhold

Hvad er Plan B?

Hvad laver vi i undervisningen?

Er du vores nye Plan B-elev?

Biologi & Gårdhave

Café Mini

Ekskursioner

Glas-projekt

Højskoletime

Madlavning

Samfund og Eksistens + VR

Praktisk info

Hvad er Plan B?

Plan B er et højskolefunderet undervisningstilbud til unge med psykiske udfordringer. Vores elever har ofte oplevet, hvordan mental mistrivsel har "spændt ben" for at gennemføre en ungdomsuddannelse eller at indgå på arbejdsmarkedet. Derfor har Plan B det klare formål at styrke den unges selvtillid og tro på egne evner. Dagene forløber med en blanding af morgensang, undervisning og fællesskab. Desuden tilknyttes den enkelte elev en studievejleder, som ligeledes er i Plan B underviser. Eleverne har i den sammenhæng mulighed for at få ugentlige samtaler med vejlederen, som kan handle om alt fra personlige mål til dagligdagens udfordringer. Til de elever, som sideløbende følger et VUC-fag eller lignende, tilbydes lektiehjælp.

Hvad laver vi i undervisningen?

På Plan B er der en bred vifte af fag, som på hver sin måde tager afsæt i recovery-tanken. I de praktiske fag er der mulighed for at udfordre sine evner med pensel, sav eller grydeske. I andre fag stiller vi skarpt på det danske samfund, som enten undersøges i klasseværelset eller på ture ude af huset (fx virksomheder, museer eller i retten). Vigtigst for os er det, at den enkelte elev "rykker sig" og får det bedre. Derfor er der også fag, som drejer sig om samspillet mellem krop, psyke og sundhed.

Er du vores nye Plan B-elev?

Hvis du har læst ovenstående og synes, det lyder interessant, så er du måske vores kommende elev? I så fald vil vi med glæde vise dig og din sagsbehandler rundt på Minihøjskolen, hvor Plan B har hjemme.

Biologi & Haveprojekter

Vi dykker ned i biologiens mange emner.
Helt fra menneskekroppen til naturens
liv i planter og dyr.

Vi udforsker det teoretisk,
men vi tager også ud i
naturen, for at se på tingene.

I gårdhaven på skolen kan der
arbejdes praktisk med emner,
og vi kan
nyde hinandens
selskab omkring bålstedet.



- Samarbejde
- Viden om naturen
- Praktiske færdigheder



Café Mini

Caféens omdrejningspunkt er det sociale samvær.

Kom alene eller tag en ven med!

Der vil være mulighed for at udfordre dig selv eller andre med bl.a. spil og quiz.



- Hygge og læring
- Sammenhold
- Socialt samvær



Ekskursioner

Vi bliver klogere på verden ved at besøge virksomheder, museer, retten, uddannelsesmesser, diverse kulturinstitutioner og naturperler.



- Viden om verden
- Socialt samvær
- Karrierelæring



Glas-projekt

Hop med på samlebandet,
for nu skal der produceres
glas til den store guldmedalje!

På Minihøjskolen har vi
tidligere haft succes med
at producere små glas-produkter
med salg for øje.

Overskuddet gik dengang til
en fælles oplevelse, hvilket
også gør sig gældende i faget
"Glas-projekt"! Så hvis du har
lyst til at prøve kræfter med
skolens glasværksted, så skal
du melde dig til dette fag.

- **Kreativitet**
 - **Teamspirit**
 - **Praktiske færdigheder**
- 

Højskoletime

Vær med til at sparke gang i en ny uge!

Højskoletimen er på sin vis som en udvidet morgensang. Der vil således være højskolesang og et emne, som bliver fremlagt eller debatteret.

Til forskel fra "morgensang-classic" er der dog sat mere tid af til at gå i dybden med de specifikke emner.

Lærerne skiftes til at planlægge timens indhold, som derfor også vil variere fra gang til gang.

- Debat
- Viden
- Fællesskab



Madlavning

Vi forbereder
dagens måltid,
som vi til sidst
nyder i fællesskab
med hele skolen.

- Sundhed
- Teamwork
- Basale færdigheder



Samfund og Eksistens + VR

Vi stiller skarpt på, hvordan samfundet påvirkes af alt lige fra politiske ideer til kulturelle og religiøse traditioner.

I sidste lektion tager vi

VR-brillerne på og udfordrer

os selv og hinanden.



- **Debat**
- **Hygge og læring**
- **Viden om samfundet**



MINIHØJSKOLEN

Siøvej 3

7400 Herning

42 60 39 90

jw@minihojskolen.dk